

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 20.05.2026 среда  
МБОУ СОШ с.Карлыханово



| Код<br>блюда              | Наименование                                                 | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                           |                                                              |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| с 7 до 11 лет Завтрак     |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26079                   | Каша манная молочная                                         | 170                    | 7,33             | 8,56  | 19,82    | 211,93                               |
| КП26114                   | Сырники из творога с соусом молочным                         | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                               |
| КП26112                   | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в<br>ассортименте       | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 76,00                                |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак  |                                                              | 76,96                  | 15,53            | 13,69 | 52,40    | 528,33                               |
| с 7 до 11 лет Обед        |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26059                   | Суп картофельный с вермишелью                                | 200                    | 1,33             | 3,41  | 13,47    | 206,00                               |
| КП26089                   | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 185,00                               |
| КП26003                   | Котлеты куриные с соусом томатным                            | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                                | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ШК00БЕЛ                   | Хлеб ржаной                                                  | 40                     | 2,67             | 5,33  | 14,67    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед     |                                                              | 86,07                  | 21,49            | 19,52 | 74,20    | 708,40                               |
|                           |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
|                           |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| с 12 лет и старше Завтрак |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26079                   | Каша манная молочная                                         | 210                    | 9,06             | 10,57 | 24,49    | 261,80                               |
| КП26114                   | Сырники из творога с соусом молочным                         | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                               |
| КП26112                   | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в<br>ассортименте       | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 76,00                                |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак  |                                                              | 84,47                  | 18,06            | 15,82 | 60,91    | 601,80                               |
| с 12 лет и старше Обед    |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26059                   | Суп картофельный с вермишелью                                | 250                    | 1,66             | 4,26  | 16,84    | 257,50                               |
| КП26089                   | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180                    | 5,75             | 6,00  | 25,20    | 222,00                               |
| КП26004                   | Котлеты куриные с соусом томатным                            | 100                    | 10,30            | 6,30  | 5,20     | 114,00                               |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                                | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ШК00БЕЛ                   | Хлеб ржаной                                                  | 50                     | 3,33             | 6,67  | 18,33    | 115,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед     |                                                              | 92,64                  | 25,24            | 23,83 | 91,27    | 853,50                               |
|                           |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
|                           |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |